



# Semaine du 6 novembre

## Lundi

pilons de poulet  
rôti  
coquillettes  
coulommiers  
fruit

## Jeudi

cœur de colin sauce  
curry  
pommes vapeur  
haricots verts  
emmental à la coupe  
fruit

## Mardi

macédoine à la  
mayonnaise  
parmentier de lentilles  
coupelle pommes

## Vendredi

rillettes de sardine  
émincé de porc aux  
champignons  
riz noir  
gâteau du chef aux graines  
de pavot  
repas SP: risotto aux  
champignons





# Semaine du 13 novembre

## Lundi

blanquette de volaille à  
l'ancienne  
fondue de poireaux/riz  
petit suisse aromatisé  
madeleine

## Jeudi

Tartiflette + salade  
verte (ou tartiflette  
sans viande)  
yaourt à l'abricot de  
la ferme du Coudraye

## Mardi

Tortis à l'Espagnole  
(plat complet)  
edam à la coupe  
fruit

## Vendredi

potage  
poisson pané  
duo de butternut et navet  
pommes vapeur  
tranche de 4 quart





# Semaine du 20 novembre

## Lundi

carottes râpées  
brandade de  
poisson  
(plat complet)  
mousse au chocolat

## Jeudi

potage à la tomate  
rôti de bœuf  
macaronis  
petit suisse aromatisé

## Mardi

flan d'épinards au  
fromage  
pommes vapeur  
yaourt sucré  
madeleine

## Vendredi

nuggets de poulet  
brocolis béchamel  
boulgour  
carré de l'Est  
gâteau au chocolat





# Semaine du 27 novembre

## Lundi

crêpes au fromage  
paupiettes de veau  
sauce tomate  
riz  
coupelle pomme

## Jeudi

croquettes de maïs  
pommes vapeur  
camembert  
yaourt aromatisé

## Mardi

coquillettes aux dés de  
jambon  
(ou pâtes aux légumes)  
neufchatel AOP  
fruit

## Vendredi

betteraves vinaigrette  
fishburger  
carottes  
fromage blanc sucré





# Semaine du 4 décembre

## Lundi

salade de  
coleslaw  
feuilleté au chèvre  
purée d'épinards  
flan nappé  
caramel

## Jeudi

crêpe au fromage  
chorba à l'agneau  
(plat complet)  
fromage blanc  
sauce fraise

## Mardi

gratin de chou-fleur au  
jambon  
(ou avec pommes de terre et  
fromage)  
gouda à la coupe  
clémentine

## Vendredi

saucisse de Francfort  
(ou poisson pané)  
farfalles  
fondu président  
fruit





# Semaine du 11 décembre

## Lundi

cœur de colin  
crème de persil  
blé

petit moulé aux  
fines herbes  
fruit

## Jeudi

boulette végétale  
tomate mozzarella  
semoule + mélange  
de légumes  
edam à la coupe  
yaourt sucré



## Mardi

carottes râpées  
nuggets de poulet  
macaronis  
yaourt aromatisé

## Vendredi

potage de légumes  
feuilleté de saumon  
carottes et pommes  
vapeur  
yaourt sucré





# Semaine du 18 décembre

## Lundi

beignets de  
calamars  
riz aux oignons  
fondu président  
liégeois chocolat

## Jeudi

REPAS  
DE  
NOËL



BONNES

*vacances*

## Mardi

potage aux lentilles  
torsades aux légumes  
provençaux  
cordons bleus de volaille  
haricots verts  
yaourt aromatisé

## Vendredi

torsades au thon  
(plat complet)  
camembert  
coupelle pommes

