



Semaine du 6 novembre

Lundi

pilons de poulet
rôti
coquillettes
coulommiers
fruit

Jeudi

cœur de colin sauce
curry
pommes vapeur
haricots verts
emmental à la coupe
fruit

Mardi

macédoine à la
mayonnaise
parmentier de lentilles
coupelle pommes

Vendredi

rillettes de sardine
émincé de porc aux
champignons
riz noir
gâteau du chef aux graines
de pavot
repas SP: risotto aux
champignons





Semaine du 13 novembre

Lundi

blanquette de volaille à
l'ancienne
fondue de poireaux/riz
petit suisse aromatisé
madeleine

Jeudi

Tartiflette + salade
verte (ou tartiflette
sans viande)
yaourt à l'abricot de
la ferme du Coudraye

Mardi

Tortis à l'Espagnole
(plat complet)
edam à la coupe
fruit

Vendredi

potage
poisson pané
duo de butternut et navet
pommes vapeur
tranche de 4 quart





Semaine du 20 novembre

Lundi

carottes râpées
brandade de
poisson
(plat complet)
mousse au chocolat

Jeudi

potage à la tomate
rôti de bœuf
macaronis
petit suisse aromatisé

Mardi

flan d'épinards au
fromage
pommes vapeur
yaourt sucré
madeleine

Vendredi

nuggets de poulet
brocolis béchamel
boulgour
carré de l'Est
gâteau au chocolat





Semaine du 27 novembre

Lundi

crêpes au fromage
paupiettes de veau
sauce tomate
riz
coupelle pomme

Jeudi

croquettes de maïs
pommes vapeur
camembert
yaourt aromatisé

Mardi

coquillettes aux dés de
jambon
(ou pâtes aux légumes)
neufchatel AOP
fruit

Vendredi

betteraves vinaigrette
fishburger
carottes
fromage blanc sucré





Semaine du 4 décembre

Lundi

salade de
coleslaw
feuilleté au chèvre
purée d'épinards
flan nappé
caramel

Jeudi

crêpe au fromage
chorba à l'agneau
(plat complet)
fromage blanc
sauce fraise

Mardi

gratin de chou-fleur au
jambon
(ou avec pommes de terre et
fromage)
gouda à la coupe
clémentine

Vendredi

saucisse de Francfort
(ou poisson pané)
farfalles
fondu président
fruit





Semaine du 11 décembre

Lundi

cœur de colin
crème de persil
blé

petit moulé aux
fines herbes
fruit

Jeudi

boulette végétale
tomate mozzarella
semoule + mélange
de légumes
edam à la coupe
yaourt sucré



Mardi

carottes râpées
nuggets de poulet
macaronis
yaourt aromatisé

Vendredi

potage de légumes
feuilleté de saumon
carottes et pommes
vapeur
yaourt sucré





Semaine du 18 décembre

Lundi

beignets de
calamars
riz aux oignons
fondu président
liégeois chocolat

Jeudi

REPAS
DE
NOËL



BONNES

vacances

Mardi

potage aux lentilles
torsades aux légumes
provençaux
cordons bleus de volaille
haricots verts
yaourt aromatisé

Vendredi

torsades au thon
(plat complet)
camembert
coupelle pommes

